

สโมสรว่ายน้ำโรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย (BCCSC)

ที่ตั้ง : สระว่ายน้ำโรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย 35 ถนนประมวณ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500 โทร 0 2637 1852 ต่อ 6400

ชื่อนักศึกษา : นายจิระยุ โพธิ์คำ 6330012839
อาจารย์นิเทศ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กุลพัชณี โกโดยอุดม



ตำแหน่งงาน/หน้าที่ได้รับมอบหมาย

Assistant Swim Coach (ผู้ช่วยโค้ช)

- ดูแลและสนับสนุนการฝึกซ้อมของนักกีฬา
- สอนเทคนิคพื้นฐานและช่วยเหลือโค้ชหลัก
- นำ bodyweight training ก่อนลงซ้อมว่ายน้ำ
- นำ stretching หลังซ้อมที่สระว่ายน้ำ

Lifeguard

- คอยดูแลความปลอดภัยของพื้นที่ว่ายน้ำ ระหว่างวัน

ภาพประกอบ



ประสบการณ์การฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่ได้รับ

- การฝึกงานนำมาเป็นประสบการณ์ที่สำคัญ ในการทำงานในอนาคต
- ฝึกให้ผู้ปฏิบัติงานมีความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย
- ฝึกการทำงานร่วมกับผู้อื่น
- รู้วิธีรับมือ และแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นในระหว่างการทำงาน
- สังเกตประสบการณ์

ประโยชน์ที่ได้รับ

- ประโยชน์ที่ได้ ได้สัมผัสประสบการณ์จริง ในการเป็น Assistant Swim Coach (ผู้ช่วยโค้ช) หรือ Lifeguard รู้วิธีการรับมือ แก้ปัญหาในการทำงาน ได้รู้จักการวางแผนในการฝึกซ้อม ของแต่ละ session

ข้อเสนอแนะ(ที่เป็นประโยชน์สำหรับนิสิตรุ่นต่อไป)

- ศึกษาข้อมูลของหน่วยงาน
- มาทำงานให้ตรงต่อเวลา
- มีกาลเทศะ ในเวลาการทำงาน
- การฝึกงานช่วยให้เราทำอะไรหลายอย่าง เกี่ยวกับทักษะที่เราขาดหายไป เพื่อที่จะเติมเต็มหรือพัฒนา ต่อการทำงานในอนาคตของเรา

